



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ для детей и подростков



ВЫ МОЖЕТЕ ПОГОВОРИТЬ:

- **Об отношениях с родителями и учителями**
- **О дружбе и первой любви**
- **О своей жизни и проблемах**
- **О жестоком обращении с тобой и со сверстниками**

Просто набери номер:

8 800-2000-122		Всероссийский детский телефон доверия
124		Телефон психологической помощи для детей, подростков и родителей
8 800-300-83-83		Горячая линия кризисной психологической помощи
8 800-600-31-14		Телефон экстренной психологической помощи
8 800-101-24-11		Телефон доверия
8 800-101-20-12		Горячая линия травлинет.рф
8 800-500-44-14		Единый телефон служб спасения
112		

НЕРАЗРЕШИМЫХ ПРОБЛЕМ НЕ БЫВАЕТ!