

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Каскад»


Н. А. Елькина


СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №76


Е. В. Токарева


Основное десятидневное меню для детей 1-4 и 5-11 классов, обучающихся в МАОУ СОШ № 76

(за счет средств родителей и субсидии, выделенной муниципальному образованию «Город Екатеринбург» из областного бюджета на обеспечение бесплатным питанием обучающихся в муниципальных общеобразовательных организациях)

2024 г.

МЕНЮ 1 день (понедельник)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,6	9,7	96,43
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	250	22,39	0	18,21	16,1	55,23	468,09
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,97	70,76
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			28,84	3,95	22,49	16,94	92,07	673,18

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№120(1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№47(1996)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90	14,48	0,03	10,68	0,24	7,82	181,7
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,26	0,74	6,77	0,5	23,48	166,54
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			24,89	1,02	25,16	6,49	100,06	709,99

1-4 классы родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед ШРИ								
№120(1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,14	0,37	9,99	7,05	11,25	140,14
№47(1996)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90	14,48	0,03	10,68	0,24	7,82	181,7
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,26	0,74	6,77	0,5	23,48	166,54
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			25,02	1,14	28,1	8,45	100,23	737,67

5-11 классы дотация 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	275	26,21	0	16,58	13,56	55,78	476,06
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0	2,97	2,23	1,03	31,11
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,06	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			29,97	0	20,03	16,33	99,18	687,92

5-11 классы родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	275	26,21	0	16,58	13,56	55,78	476,06
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0	2,97	2,23	1,03	31,11
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,06	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			29,97	0	20,03	16,33	99,18	687,92

5-11 классы дотация 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№120(1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,14	0,37	9,99	7,05	11,25	140,14
№47(1996)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	16,5	14,94	14,84	0,27	8,5	229,96
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,91	0,89	7,81	0,6	28,17	196,91

8

ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Обед '			28,38	16,20	33,40	8,68	110,17	837,80

5-11 классы родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№120(1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,14	0,37	9,99	7,05	11,25	140,14
№47(1996)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	16,5	14,94	14,84	0,27	8,5	229,96
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,91	0,89	7,81	0,6	28,17	196,91
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Обед '			28,38	16,20	33,40	8,68	110,17	837,80

1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с сыром	15/20	5,16	3,95	4,04	0,6	9,7	96,43
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	250	22,39	0	18,21	16,1	55,23	468,09
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,06	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			29,04	3,95	22,49	17	92,07	673,18

Обед								
№120(1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№47(1996)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90	14,48	0,03	10,68	0,24	7,82	181,7
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,26	0,74	6,77	0,5	23,48	166,54
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,6	56,85
Итого за 'Обед '			24,89	1,02	25,16	6,49	100,4	709,99
Итого за день			53,93	4,97	47,65	23,49	192,47	1383,17

5-11 классы льготное питание 246,31

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром	5/15/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	275	26,21	0	16,58	13,56	55,78	476,06
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,06	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,86	0	0,2	0,2	12,69	60,08
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			35,11	3,89	25,17	14,26	108,34	793,04

Обед								
№120(1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,14	0,37	9,99	7,05	11,25	140,14
№47(1996)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	16,5	14,94	14,84	0,27	8,5	229,96
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,91	0,89	7,81	0,6	28,17	196,91
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Обед '			28,38	16,2	33,4	8,68	110,17	837,8
Итого за день			63,49	20,09	58,57	22,94	218,51	1630,84

1-4 классы, родительская плата, ШРИ Полдник 40,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Полдник ШРИ								
№73(2003)	Уч-кучмак (курица)	100	17,23	14,66	11,12	8,17	27,01	276
№647(1996)	Компот из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,7
Итого за 'Завтрак '			18,31	14,66	11,23	8,17	49,76	367,7

2

МЕНЮ 2 день (вторник)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1996)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	70	11,5	10,88	7,82	1,53	15,39	177,85
№257(1996)	Каша кукурузная вязкая с маслом сливочным	200/10	7,31	2,68	11,02	0,00	46,04	303,65
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,9	2,29	0	24,64	126,9
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			24,69	16,46	21,53	1,93	104,39	694,36

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
ФБУН ГИМНЦ ОЗРПП в свердловской обл 2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№401(1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,8	4,01	187,31
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			26,93	15,29	26,17	10,99	98,11	722,133

1-4 классы родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед ШРИ								
ФБУН ГИМНЦ ОЗРПП в свердловской обл 2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№401(1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,8	4,01	187,31
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			26,93	15,29	26,17	10,99	98,11	722,133

5-11 классы дотация 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№474 (1996)	Котлеты особые с отрубями	100,00	15,59	0,00	13,13	2,64	7,15	207,97
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,3	5,87	0,78	44	254,69
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром..	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Завтрак '			27,01	0,3	22,61	6,3	94,75	683,93

5-11 классы родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

№ТК	наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№474 (1996)	Котлеты особые с отрубями	100,00	15,59	0,00	13,13	2,64	7,15	207,97
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,3	5,87	0,78	44	254,69
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Завтрак '			27,01	0,3	22,61	6,3	94,75	683,93

5-11 классы дотация 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
ФБУН ЕМНЦ ОЗРПП в свердловской обл 2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№401(1996)	Гуляш из говядины	60/50	19,24	0	11,39	2,57	6,42	201,09
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			33,05	0,28	26,57	9,07	117,04	821,40

5-11 классы родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
ФБУН ЕМНЦ ОЗРПП в свердловской обл 2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№401(1996)	Гуляш из говядины	60/50	19,24	0	11,39	2,57	6,42	201,09
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			33,05	0,28	26,57	9,07	117,04	821,40

1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1996)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	70	11,5	10,88	7,82	1,53	15,39	177,85
№257(1996)	Каша кукурузная вязкая с маслом сливочным	200/10	7,31	2,68	11,02	0,00	46,04	303,65
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,9	2,29	0	24,64	126,9
пром.	Батон пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			24,69	16,46	21,53	1,93	104,39	694,36

Обед								
ФБУН ЕМНЦ ОЗРПП в свердловской обл 2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№401(1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,8	4,01	187,31
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18

4

№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
пром.	Батон пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			26,93	15,29	26,17	10,99	98,11	722,133
Итого за день			51,62	31,75	47,7	12,92	202,5	1416,49

5-11 классы льготное питание 246,31

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1996)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	70	11,5	10,88	7,82	1,53	15,39	177,85
№257(1996)	Каша кукурузная вязкая с маслом сливочным	250/10	8,62	3,98	13,26	0,00	52,35	310,65
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,9	2,29	0	24,64	126,9
пром.	Батон пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			26,74	17,76	23,85	2,01	115,78	725,39

Обед

ФБУН ЕМИЦ ОЗРПП в свердловской обл 2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№401(1996)	Гуляш из говядины	60/50	19,24	0	11,39	2,57	6,42	201,09
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			33,05	0,28	26,57	9,07	117,04	821,40
Итого за день			59,79	18,04	50,42	11,08	232,82	1546,79

1-4 классы, родительская плата, ШРИ Полдник 40,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Полдник ШРИ								
№689(1996)	Пирожок слоеный с вишней	100	5,5	5,32	22,8	0,02	41,3	388
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0	0,06	0,06	33,08	125,04
Итого за 'Завтрак '			6,52	5,32	22,86	0,08	74,38	513,04

5

МЕНЮ 3 день (среда)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№33(2001)	Рыба запеченная в омлете	60/50	6,27	5,4	8,26	3,28	10,86	138,9
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0	2,97	2,23	1,03	31,11
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Завтрак '			14,2	6,1	17,17	6,63	77,36	510,27

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Обед								
№148(1996)	Суп с макаронными изделиями на бульоне с курицей	250	6,29	0,00	7,08	5,12	12,80	138,69
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	60/30	16,93	16,72	13,64	1,3	2,07	199,08
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
ТТК	Напиток из смородины	200	1,13	0	0,12	0	15,7	65,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			32,48	17,42	26,83	7,58	86,54	709,05

1-4 классы родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Обед ШРИ								
ТТК	Огурчик пикантный	60	0,43	0	5,39	4,06	1,87	56,56
№148(1996)	Суп с макаронными изделиями на бульоне с курицей	250	5,56	0,00	9,53	5,12	12,80	157,80
№401(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0	10,85	5,48	13,8	195,58
№463(1996)	Каша гречневая вязкая с овощами (гарнир)	150	4,39	0,02	7,42	3,54	24,34	174,71
ТТК	Напиток из смородины	200	1,13	0	0,12	0	15,7	65,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			15,03	0,02	22,94	13,2	78,11	564,33

5-11 классы дотация 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	70/30	19,94	19,72	17,75	2,47	2,14	248,48
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,88	0,86	7,78	0,6	28,12	196,4
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	1,03	31,11
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Завтрак '			28,49	20,58	29,11	5,91	74,1	664,83

5-11 классы родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	70/30	19,94	19,72	17,75	2,47	2,14	248,48
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,88	0,86	7,78	0,6	28,12	196,4
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	1,03	31,11
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35

пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Завтрак '		28,49	20,58	29,11	5,91	74,1	664,83	

5-11 классы дотация 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№148(1996)	Суп с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	5,56	0,00	9,53	5,12	12,80	157,80
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	70/30	19,5	19,29	20,52	2,47	2,26	271,96
№472(1996)	Пюре картофельное	180	4,06	1,04	8,74	0,6	28,41	206,82
ТТК	Напиток из смородины	200	1,13	0	0,12	0,12	15,7	65,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0	0,4	0,4	1,06	4,45
Итого за 'Обед '		35,57	20,33	39,97	9,37	92,8	859,27	

5-11 классы родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№148(1996)	Суп с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	5,56	0,00	9,53	5,12	12,80	157,80
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	70/30	19,5	19,29	20,52	2,47	2,26	271,96
№472(1996)	Пюре картофельное	180	4,06	1,04	8,74	0,6	28,41	206,82
ТТК	Напиток из смородины	200	1,13	0	0,12	0,12	15,7	65,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0	0,4	0,4	1,06	4,45
Итого за 'Обед '		35,57	20,33	39,97	9,37	92,8	859,27	

1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№33(2001)	Рыба запеченная в омлете	60/50	6,27	5,4	8,26	3,28	10,86	138,9
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0	2,97	2,23	1,03	31,11
№686(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,06	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '		14,09	6,1	17,2	6,66	77,6	509,34	

Обед								
№148(1996)	Суп с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	5,56	0,00	9,53	5,12	12,80	157,80
№401(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0	10,85	5,48	13,8	195,58
ФБУН ЕМНЦ ПОЗРПП в свердлов обл 2018	Каша гречневая вязкая с овощами (гарнир)	150	4,39	0,02	7,42	3,54	24,34	174,71
ТТК	Напиток из смородины	200	1,13	0	0,12	0	15,7	65,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за день		27,52	0,02	28,58	14,80	99,21	746,33	
Итого за день		41,61	6,12	45,78	21,46	176,81	1255,67	

5-11 классы льготное питание 246,31

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№33(2001)	Рыба запеченная в омлете	100	2,83	1,57	11,3	1,75	15,74	172,24

7

№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0	2,97	2,23	1,03	31,11
№686(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,06	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			11,29	2,41	21,3	5,23	87,16	573,27

Обед

№148(1996)	Суп с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	5,56	0,00	9,53	5,12	12,80	157,80
№401(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
№463(1996)	Каша гречневая вязкая с овощами (гарнир)	180	5,2	0,03	5,84	1,44	27,09	174,83
ТТК	Напиток из смородины	200	1,13	0	0,12	0	15,7	65,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,49	0	0,46	0,52	13,72	57,79
Итого за 'Обед '			17,30	0,03	16,61	7,74	101,88	608,66
Итого за день			28,59	2,44	37,91	12,97	189,04	1181,93

1-4 классы, родительская плата, ШРИ Полдник 40,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Полдник ШРИ								
ТТК	Сдоба Выборгская с повидлом	100	6,6	3,67	8,4	0,02	62,2	353
Произв.	Йогурт	200	8,2	5,6	3	0,8	11,8	111
Итого за 'Завтрак '			14,8	9,27	11,4	0,82	74	464

8

МЕНЮ 4 день (четверг)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/10/20	4,14	2,63	11,28	0,59	10,53	160,44
№257(1996)	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	200/10	8,07	2,83	10,83	1,65	37,89	279,82
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,94	2,98	3,16	0,59	21,39	123,86
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
Итого за 'Завтрак '			17,82	8,44	25,86	3,47	88,54	646,47

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
ГТК	Помидор пикантный	55/5	0,59	0	5,45	4,11	2,78	61,91
№128 (1996)	Рассольник домашний со сметаной	250/10	2,35	0,25	5,77	4,56	15,82	122,43
№390 (1996)	Мясо тшеное (свинина)	60/50	14,47	0	18,65	2,98	3,36	238,84
ГТК	Булгур с овощами	150	5,32	0,01	2,59	0,06	33,49	170,32
ГТК	Напиток из брусники	200	2,7	0	2,51	0	39,25	163,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			23,04	0,25	27,41	8,02	81,83	634,92

1-4 классы родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед ШРИ								
№572(2004)	Овощи свежие (в нарезке)	30/30	0,56	0	0,9	0,9	2,56	12,31
№128 (1996)	Рассольник домашний со сметаной	250/10	2,35	0,25	5,77	4,56	15,82	122,43
№390 (1996)	Мясо тушеное (свинина)	75/50	17,95	0	22,56	2,98	3,36	288,01
ГТК	Булгур с овощами	150	5,32	0,01	2,59	0,06	33,49	170,32
ГТК	Напиток из брусники	200	2,7	0	2,51	0	39,25	163,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			32,4	0,26	34,81	8,98	117,88	866,72

5-11 классы дотация 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,60	9,70	96,43
№390 (1996)	Мясо тушеное (свинина)	60/50	14,47	0	18,65	2,98	3,36	238,84
ГТК	Булгур с овощами	180	6,38	0,01	3,1	0,07	40,18	204,38
№686(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9

5-11 классы родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,60	9,70	96,43
№390 (1996)	Мясо тушеное (свинина)	75/50	17,95	0	22,56	2,98	3,36	288,01
ГТК	Булгур с овощами	180	6,38	0,01	3,1	0,07	40,18	204,38
№686(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9

5-11 классы дотация 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№572(2004)	Овощи свежие (в нарезке)	50/50	0,93	0	0,15	0,15	4,26	20,51
№128 (1996)	Рассольник домашний со сметаной	250/10	2,35	0,25	5,77	4,56	15,82	122,43
№390 (1996)	Мясо тушеное (свинина)	75/50	17,95	0	22,56	2,98	3,36	288,01
ГТК	Булгур с овощами	180	6,38	0,01	3,1	0,07	40,18	204,38
ГТК	Напиток из брусники	200	2,7	0	2,51	0	39,25	163,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85

5-11 классы родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№572(2004)	Овощи свежие (в нарезке)	50/50	0,93	0	0,15	0,15	4,26	20,51
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№390 (1996)	Мясо тушеное (свинина)	75/50	17,95	0	22,56	2,98	3,36	288,01
ГТК	Булгур с овощами	180	6,38	0,01	3,1	0,07	40,18	204,38
ГТК	Напиток из брусники	200	2,7	0	2,51	0	39,25	163,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			26,5	0	25,88	3,79	79,44	625,15

1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/10/20	4,14	2,63	11,28	0,59	10,53	160,44
№257(1996)	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	250/10	10,5	3,46	13,05	2,02	50,98	361,41
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,94	2,98	3,16	0,59	21,39	123,86
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
Итого за 'Завтрак '			19,87	9,07	27,73	3,44	91,07	728,06

Обед

ГТК	Помидор пикантный	55/5	0,59	0	5,45	4,11	2,78	61,91
№128 (1996)	Рассольник домашний со сметаной	250/10	2,35	0,25	5,77	4,56	15,82	122,43
№390 (1996)	Мясо тушеное (свинина)	75/50	17,95	0	22,56	2,98	3,36	288,01
ГТК	Булгур с овощами	150	5,32	0,01	2,59	0,06	33,49	170,32
ГТК	Напиток из брусники	200	2,7	0	2,51	0	39,25	163,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			33,83	0,26	39,54	12,37	127,27	959,3
Итого за день			53,7	9,33	67,27	15,81	218,34	1687,36

5-11 классы льготное питание 246,31

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/10/20	4,14	2,63	11,28	0,59	10,53	160,44
№257(1996)	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	250/10	10,5	3,46	13,05	2,02	50,98	361,41
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,94	2,98	3,16	0,59	21,39	123,86
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			20,25	9,07	28,08	3,84	101,63	800,15

Обед

10

ТТК	Помидор пикантный	55/5	0,59	0	5,45	4,11	2,78	61,91
№128 (1996)	Рассольник домашний со сметаной	250/10	2,35	0,25	5,77	4,56	15,82	122,43
№390 (1996)	Мясо тушеное (свинина)	75/50	17,95	0	22,56	2,98	3,36	288,01
ТТК	Булгур с овощами	180	6,38	0,01	3,1	0,07	40,18	204,38
ТТК	Напиток из брусники	200	2,7	0	2,51	0	39,25	163,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			26,52	0,25	31,32	8,02	122,01	888,47
Итого за день			46,77	9,32	59,4	11,86	223,64	1688,62

1-4 классы, родительская плата, ШРИ Полдник 40,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Полдник ШРИ								
№689(1996)	Пирожок слоеный с творогом	100	10,5	6,3	19,63	11,03	27,46	325
№686(2004)	Чай с лимоном	200	0,2	0	0,1	0	13,9	56
Итого за 'Завтрак '			10,7	6,3	19,73	11,03	41,36	381

PP

МЕНЮ 5 день (пятница)**1-4 классы дотация 85,20**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0	10,59	6,13	11,62	175,99
№755 (1982)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
ПГМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			18,68	0,03	18,96	9,52	92,17	602,975

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
ТТК	Сложный гарнир (рис припущенный с куркумой, фасоль отварная со сливочным маслом)	100/50	14,53	0,03	5,56	0,34	49,75	309,30
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,14	0	0,1	0	16,28	63,25
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			20,4	0,28	12,47	5,19	102,77	785,07

1-4 классы родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед ШРИ								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
ТТК	Сложный гарнир (рис припущенный с куркумой, фасоль отварная со сливочным маслом)	100/50	14,53	0,03	5,56	0,34	49,75	309,30
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,14	0	0,1	0	16,28	63,25
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			20,4	0,28	12,47	5,19	102,77	785,07

5-11 классы дотация 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
ТТК	Сложный гарнир (рис припущенный с куркумой, фасоль отварная со сливочным маслом)	120/60	17,44	0,03	6,67	0,41	59,71	371,28
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
ПГМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76

пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			39,12	0,35	20,22	7,14	110,96	772,52

5-11 классы родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
ТТК	Сложный гарнир (рис припущенный с куркумой, фасоль отварная со сливочным маслом)	120/60	17,44	0,03	6,67	0,41	59,71	371,28
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
ПГМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			39,12	0,35	20,22	7,14	110,96	772,52

5-11 классы дотация 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	75/50	22,08	0,32	10,58	3,99	8,05	209,5
ТТК	Сложный гарнир (рис припущенный с куркумой, фасоль отварная со сливочным маслом)	120/60	17,44	0,03	6,67	0,41	59,71	371,28
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,14	0	0,1	0	16,28	63,25
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			46,79	0,60	24,34	9,43	129,95	913,09

5-11 классы родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	75/50	22,08	0,32	10,58	3,99	8,05	209,5
ТТК	Сложный гарнир (рис припущенный с куркумой, фасоль отварная со сливочным маслом)	120/60	17,44	0,03	6,67	0,41	59,71	371,28
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,14	0	0,1	0	16,28	63,25
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			46,79	0,60	24,34	9,43	129,95	913,09

1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								

13

№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0	10,59	6,13	11,62	175,99
№755 (1982)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
ПГМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			18,68	0,03	18,96	9,52	92,17	602,975

Обед

№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
ТТК	Сложный гарнир (рис припущенный с куркумой, фасоль отварная со сливочным маслом)	100/50	14,53	0,03	5,56	0,34	49,75	309,30
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,14	0	0,1	0	16,28	63,25
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			38,24	0,6	22,54	9,18	110,12	785,0747
Итого за день			56,92	0,63	41,5	18,7	202,29	1388,05

5-11 классы льготное питание 246,31

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			24,54	0,03	20,29	7,84	72,57	567,43

Обед

№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	75/50	22,08	0,32	10,58	3,99	8,05	209,5
ТТК	Сложный гарнир (рис припущенный с куркумой, фасоль отварная со сливочным маслом)	120/60	17,44	0,03	6,67	0,41	59,71	371,28
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,14	0	0,1	0	16,28	63,25
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			46,79	0,60	24,34	9,43	129,95	913,09
Итого за день			71,33	0,63	44,63	17,27	202,52	1480,525

1-4 классы, родительская плата, ШРИ Полдник 40,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Полдник ШРИ								
ТТК	Манник	100	10,5	6,3	19,63	11,03	27,46	325
№585(1996)	Компот из вишни	200	0,62	0,62	3,48	0	26,97	132,52
Итого за 'Завтрак '			11,12	6,92	23,11	11,03	54,43	457,52

14

МЕНЮ 6 день (понедельник)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/20	5,16	3,95	4,04	0,6	9,7	96,43
№461(1994)	Биточек рубленый из курицы паровой с отрубями	90	15,67	0,01	3,36	0,21	10,15	127,88
ФБУН ЕМЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора	Каша гречневая вязкая с овощами	150	4,39	0,02	7,42	3,54	24,34	174,71
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			30,55	5,4	16,62	4,83	91,77	620,18

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем , сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,40
№562(2014)	Ежики с рисом	90	13,17	0	14,29	8,57	12,95	231,82
ТТК	Картофель запеченный дольками	150	3,16	0,03	4,91	0,63	27,74	166,04
ТТК	Напиток вишневый	200	0,47	0,00	2,61	0,00	17,29	88,24
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			22,33	0,28	29,34	14,77	92,46	708,49

1-4 классы родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед ШРИ								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем , сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,40
№562(2014)	Ежики с рисом	90	13,17	0	14,29	8,57	12,95	231,82
ТТК	Картофель запеченный дольками	150	3,16	0,03	4,91	0,63	27,74	166,04
ТТК	Напиток вишневый	200	0,47	0,00	2,61	0,00	17,29	88,24
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			22,33	0,28	29,34	14,77	92,46	708,49

5-11 классы дотация 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром	10/10/20	4,14	2,63	11,28	0,59	10,53	160,44
№63(2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями	100	17,21	0,68	6,98	0,2	8,25	162,96
ФБУН ЕМЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,27	0,03	8,91	4,25	29,2	209,64
№686(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,86	0	0,2	0,2	12,69	60,08
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Завтрак '			30,35	3,34	27,71	5,59	84,97	696,23

5-11 классы родительская плата 98,52

			Белки, г		Жиры, г		Углево-	
--	--	--	----------	--	---------	--	---------	--

15

№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром	10/10/20	4,14	2,63	11,28	0,59	10,53	160,44
№63(2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями	100	17,21	0,68	6,98	0,2	8,25	162,96
ФБУН ЕМЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,27	0,03	8,91	4,25	29,2	209,64
№686(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,86	0	0,2	0,2	12,69	60,08
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Завтрак '			30,35	3,34	27,71	5,59	84,97	696,23

5-11 классы дотация 147,79

№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем , сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,40
№562(2014)	Ежики с рисом	100	14,63	0	15,83	9,48	14,39	257,2
ТТК	Картофель запеченный дольками	180	3,67	0,03	6,39	0,73	32,21	199,25
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,00	2,61	0,00	17,29	88,24
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			25,60	0,28	32,54	15,96	107,54	810,06

5-11 классы родительская плата 147,79

№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем , сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,40
№562(2014)	Ежики с рисом	100	14,63	0	15,83	9,48	14,39	257,2
ТТК	Картофель запеченный дольками	180	3,67	0,03	6,39	0,73	32,21	199,25
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,00	2,61	0,00	17,29	88,24
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			25,60	0,28	32,54	15,96	107,54	810,06

1-4 классы льготное питание 212,99

№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№1(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№461(1994)	Биточек рубленый из курицы паровой с отрубями	90	15,67	0,01	3,36	0,21	10,15	127,88
ФБУН ЕМЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора	Каша гречневая вязкая с овощами	150	4,39	0,02	7,42	3,54	24,34	174,71
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			29,11	4,03	15,84	4,89	90,05	600,11
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем , сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,40
№562(2014)	Ежики с рисом	90	13,17	0	14,29	8,57	12,95	231,82
ТТК	Картофель запеченный дольками	150	3,16	0,03	4,91	0,63	27,74	166,04
ТТК	Напиток вишневый	200	0,47	0,00	2,61	0,00	17,29	88,24

16

пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за день			30,4	4,03	16,08	5,13	98,22	638,01
Итого за день			59,51	8,06	31,92	10,02	188,27	1238,12

5-11 классы льготное питание 246,31

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№1(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№63(2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями	100	17,21	0,68	6,98	0,2	8,25	162,96
ФБУН ЕМЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,27	0,03	8,91	4,25	29,2	209,64
№686(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			29,97	3,29	19,68	5,65	82,91	614,68

Обед

№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем , сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,40
№562(2014)	Ежики с рисом	90	13,17	0	14,29	8,57	12,95	231,82
ТТК	Картофель запеченный дольками	150	3,16	0,03	4,91	0,63	27,74	166,04
ТТК	Напиток вишневый	200	0,47	0,00	2,61	0,00	17,29	88,24
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
пром.	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
Итого за 'Обед '			22,71	0,28	29,69	15,17	103,02	752,94
Итого за день			52,68	3,57	49,37	20,82	185,93	1367,62

1-4 классы, родительская плата, ШРИ Полдник 40,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Полдник ШРИ								
№73(2003)	Пицца с курицей	100	14,1	4,7	7,4	6,1	25,7	232
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0	0	13,7	53
Итого за 'Завтрак '			14,3	4,7	7,4	6,1	39,4	285

17

МЕНЮ 7 день (вторник)
1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№50 (2003)	Котлета детская с отрубями	75,00	12,87	1,87	10,93	4,63	9,93	187,25
№36 (2003)	Булгур с овощами	150	5,32	0,01	2,59	0,06	33,49	170,32
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			22,23	1,88	17,05	7,48	83,17	558,957

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№572(2004)	Овощи свежие (в нарезке)	30/30	0,56	0	0,09	0,09	2,56	12,31
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№401(1996)	Гуляш из свинины	80/50	19,21	0	23,39	2,5	3,93	302,41
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			30,75	0,28	34,71	8,37	105	842,125

1-4 классы родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед ШРИ								
№572(2004)	Овощи свежие (в нарезке)	30/30	0,56	0	0,09	0,09	2,56	12,31
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№401(1996)	Гуляш из свинины	80/50	19,21	0	23,39	2,5	3,93	302,41
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			30,75	0,28	34,71	8,37	105	842,125

5-11 классы дотация 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№401(1996)	Гуляш из свинины	70/50	16,73	0	20,6	2,5	3,93	267,42
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0	2,97	2,23	1,03	31,11
№685(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			26,68	0,03	29,98	6,05	93,35	738,45

5-11 классы родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№401(1996)	Гуляш из свинины	70/50	16,73	0	20,6	2,5	3,93	267,42
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0	2,97	2,23	1,03	31,11
№685(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27

пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			26,68	0,03	29,98	6,05	93,35	738,45

5-11 классы дотация 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№572(2004)	Овощи свежие (в нарезке)	50/50	0,93	0	0,15	0,15	4,26	20,51
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№401(1996)	Гуляш из свинины	80/50	19,21	0	23,39	2,5	3,93	302,41
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			34,37	0,28	36,01	8,82	128,3	959,845

5-11 классы родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№572(2004)	Овощи свежие (в нарезке)	50/50	0,93	0	0,15	0,15	4,26	20,51
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№401(1996)	Гуляш из свинины	80/50	19,21	0	23,39	2,5	3,93	302,41
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			34,37	0,28	36,01	8,82	128,3	959,845

1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№50 (2003)	Котлета детская с отрубями	75,00	12,87	1,87	10,93	4,63	9,93	187,25
№36 (2003)	Булгур с овощами	150	5,32	0,01	2,59	0,06	33,49	170,32
ГТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			22,23	1,88	17,05	7,48	83,17	558,957

Обед								
№572(2004)	Овощи свежие (в нарезке)	30/30	0,56	0	0,09	0,09	2,56	12,31
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№401(1996)	Гуляш из свинины	80/50	19,21	0	23,39	2,5	3,93	302,41
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
Итого за 'Обед '			31,87	0,28	35,14	8,85	120,64	910,605
Итого за день			54,1	2,16	52,19	16,33	203,81	1469,56

5-11 классы льготное питание 246,31

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№50 (2003)	Котлета детская с отрубями	100,00	15,26	0,00	7,03	2,00	7,36	152,38
№36 (2003)	Булгур с овощами	180,00	4,38	0,02	6,87	3,35	45,50	261,13
ГТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11

19

пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Завтрак '		24,39	0,02	17,51	8,22	97,2	636,397	
Обед								
№572(2004)	Овощи свежие (в нарезке)	50/50	0,93	0	0,15	0,15	4,26	20,51
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№401(1996)	Гуляш из свинины	80/50	19,21	0	23,39	2,5	3,93	302,41
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
	Фрукт ы свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
Итого за 'Обед '		32,61	0,28	36,1	8,96	124,61	937,285	
Итого за день		57	0,3	53,61	17,18	221,81	1573,68	

1-4 классы, родительская плата, ШРИ Полдник 40,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Полдник ШРИ								
№696(1996)	Расстегай с рыбой (филе минтая)	100	7	0,78	6,3	0,72	41,7	259
№585(1996)	Компот из вишни	200	0,62	0,62	3,48	0	26,97	132,52
Итого за 'Завтрак '			7,62	1,4	9,78	0,72	68,67	391,52

МЕНЮ 8 день (среда)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/20	1,56	0,05	8,67	0,59	10,53	126,08
№461(1996)	Биточки рубленые из индейки паровые с отрубями	80	13,45	0,61	7,41	0,18	7,89	150,67
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
№686(2004)	Чай с лимоном	200/1/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,86	0,00	0,20	0,20	12,69	60,08
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Завтрак '			21,95	1,36	21,95	1,82	78,81	592,98

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
ТТК	Огурчик пикантный	55/5	0,43	0,00	5,39	4,06	1,87	56,56
ФБУН ЕМНЦ ПОЗРРП В СВЕРДЛ ОБЛ 2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№416(1996)	Шницель из говядины	90	15,25	0	11,95	5,55	13,85	224,37
ФБУН ЕМНЦ ПОЗРРП В СВЕРДЛ ОБЛ 2018	Каша гречневая вязкая (гарнир)	150	4,52	0,03	5,42	1,18	24,31	157,92
ТТК	Напиток из смородины	200	1,13	0	0,12	0	15,7	65,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			26,39	0,28	25,06	12,27	91,52	681,513

1-4 классы родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед ШРИ								
ФБУН ЕМНЦ ПОЗРРП В СВЕРДЛ ОБЛ 2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	25,00	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№401(1996)	Рагу из птицы (филе грудки индейк)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32	273,46
ТТК	Напиток из смородины	200	1,13	0	0,12	0	15,7	65,27
	Выпечка в ассортименте	50	3,26	0,59	2,84	0,59	30,81	15,83
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,03
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,91
Итого за 'Обед '			26,28	0,87	19,89	9,47	111,09	564,463

5-11 классы дотация 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/15/25	5,8	3,92	12,73	0,74	13,14	190,83
№401(1996)	Рагу из птицы (филе грудки индейк)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32	273,46
№686(2004)	Чай с лимоном	200/1/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Завтрак '			27,42	3,95	22,78	4,78	87,21	651,51

5-11 классы родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								

21

№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/15/25	5,8	3,92	12,73	0,74	13,14	190,83
№401(1996)	Рагу из птицы (филе грудки индейк)	250	17,14	0,03	9,44	3,425	32	273,46
№686(2004)	Чай с лимоном	200/1/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Завтрак '			27,42	3,95	22,78	4,785	87,21	651,51

5-11 классы дотация 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
ФБУН ЕМНЦ ПОЗРРП В СВЕРДЛ ОБЛ 2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№401(1996)	Рагу из птицы (филе грудки индейк)	75/200	23,02	0,03	13,68	3,42	29,6	329,83
ТТК	Напиток из смородины	200	1,13	0	0,12	0	15,7	65,27
	Выпечка в ассортименте	60	3,91	0,71	3,41	0,7	36,98	190,61
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			33,55	0,99	24,78	9,66	119,94	819,663

5-11 классы родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
ФБУН ЕМНЦ ПОЗРРП В СВЕРДЛ ОБЛ 2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№401(1996)	Рагу из птицы (филе грудки индейк)	75/200	23,02	0,03	13,68	3,42	29,6	329,83
ТТК	Напиток из смородины	200	1,13	0	0,12	0	15,7	65,27
	Выпечка в ассортименте	60	3,91	0,71	3,41	0,7	36,98	190,61
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			33,55	0,99	24,78	9,66	119,94	819,663

1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/20	1,56	0,05	8,67	0,59	10,53	126,08
№461(1996)	Биточки рубленые из индейки паровые с отрубями	80	13,45	0,61	7,41	0,18	7,89	150,67
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
№686(2004)	Чай с лимоном	200/1/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,86	0,00	0,20	0,20	12,69	60,08
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Завтрак '			21,95	1,36	21,95	1,82	78,81	592,98

Обед

ТТК	Огурчик пикантный	55/5	0,43	0,00	5,39	4,06	1,87	56,56
ФБУН ЕМНЦ ПОЗРРП В СВЕРДЛ ОБЛ 2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№416(1996)	Шницель из говядины	90	15,25	0	11,95	5,55	13,85	224,37
ФБУН ЕМНЦ ПОЗРРП В СВЕРДЛ ОБЛ 2018	Каша гречневая вязкая (гарнир)	150	4,52	0,03	5,42	1,18	24,31	157,92
ТТК	Напиток из смородины	200	1,13	0	0,12	0	15,7	65,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			26,82	0,28	30,45	16,33	93,39	738,073
Итого за день			48,77	1,64	52,4	18,15	172,2	1331,05

22

5-11 классы льготное питание 246,31

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	1,56	3,95	4,04	0,60	9,70	96,43
№461(1996)	Биточки рубленые из индейки паровые с отрубями	100	24,22	23,69	13,18	2,51	4,53	233,45
№472(1996)	Пюре картофельное	180	4,06	1,04	8,74	0,60	28,41	206,82
№686(2004)	Чай с лимоном	200/1/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			35,01	28,68	26,67	4,43	89,29	745,4
Обед								
ТТК	Огурчик пикантный	50/5	0,43	0,00	5,39	4,06	1,87	56,56
ФБУН ЕМНЦ ПОЗРРПП В СВЕРДЛ ОБЛ 2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№416(1996)	Шницель из говядины	100	17,11	14,5	13,33	6,23	15,65	249,73
ФБУН ЕМНЦ ПОЗРРПП В СВЕРДЛ ОБЛ 2018	Каша гречневая вязкая (гарнир)	180	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Напиток из смородины	200	1,13	0	0,12	0	15,7	65,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			31,07	14,78	31,48	16,66	116,7	860,673
Итого за день			66,08	43,46	58,15	21,09	205,99	1606,07

1-4 классы, родительская плата, ШРИ Полдник 40,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Полдник ШРИ								
ТТК	Булочка с корицей	100	7,63	1,04	17,35	0,79	60,2	424,04
Произв.	Йогурт	200	8,2	5,6	3	0,8	11,8	111
Итого за 'Завтрак '			15,83	6,64	20,35	1,59	72	535,04

МЕНЮ 9 день (четверг)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	70	11,46	10,84	7,93	0,07	15,33	178,41
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/10	7,17	2,82	7,02	0,57	38,39	240,01
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,94	2,98	3,16	0,59	21,39	123,86
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			25,35	16,64	18,51	1,63	93,43	628,24

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№167 (1996)	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250/10	4,20	1,09	5,33	0,37	22,85	153,10
ТТК	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,80	0,02	6,38	2,74	40,84	235,73
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,14	0,00	0,10	0,00	16,28	63,29
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			33,87	1,33	24,17	9,56	109,74	781,69

1-4 классы родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед ШРИ								
№167 (1996)	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250/10	4,20	1,09	5,33	0,37	22,85	153,10
ТТК	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,80	0,02	6,38	2,74	40,84	235,73
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,14	0,00	0,10	0,00	16,28	63,29
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			33,87	1,33	24,17	9,56	109,74	781,69

5-11 классы дотация 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,10	4,79	6,37	186,66
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
Итого за 'Завтрак '			27,41	0,25	18,71	9,10	108,01	701,20

5-11 классы родительская плата 98,52

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,10	4,79	6,37	186,66
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11

пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
Итого за 'Завтрак '		27,41	0,25	18,71	9,1	108,01	701,2	

5-11 классы дотация 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№167 (1996)	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/10	4,20	1,09	5,33	0,37	22,85	153,10
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,14	0,00	0,10	0,00	16,28	63,29
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
Итого за 'Обед '		35,67	1,34	25,90	10,62	132,56	892,23	

5-11 классы родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№167 (1996)	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/10	4,20	1,09	5,33	0,37	22,85	153,10
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,14	0,00	0,10	0,00	16,28	63,29
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
Итого за 'Обед '		35,67	1,34	25,90	10,62	132,56	892,23	

1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	70	11,46	10,84	7,93	0,07	15,33	178,41
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/10	7,17	2,82	7,02	0,57	38,39	240,01
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,94	2,98	3,16	0,59	21,39	123,86
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '		25,35	16,64	18,51	1,63	93,43	628,24	
Обед								
№167 (1996)	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/10	4,20	1,09	5,33	0,37	22,85	153,10
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,80	0,02	6,38	2,74	40,84	235,73
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,14	0,00	0,10	0,00	16,28	63,29
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '		33,87	1,33	24,17	9,56	109,74	781,69	
Итого за день		59,22	17,97	42,68	11,19	203,17	1409,93	

5-11 классы льготное питание 246,31

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	70	11,46	10,84	7,93	0,07	15,33	178,41

25

№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	250/10	10,5	3,46	13,05	2,02	50,98	361,41
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,90	2,73	0,60	24,19	129,57
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			28,38	17,20	24,11	3,09	108,82	755,35
Обед								
№167 (1996)	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/10	4,20	1,09	5,33	0,37	22,85	153,10
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,14	0,00	0,10	0,00	16,28	63,29
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
Итого за 'Обед '			35,02	1,34	25,79	10,51	128,47	873,28
Итого за день			63,40	18,54	49,90	13,60	237,29	1628,63

1-4 классы, родительская плата, ШРИ Полдник 40,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Полдник ШРИ								
ТТК	Уч-кучмак	100	10,8	7,66	15,1	13,47	25,12	284
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
Итого за 'Завтрак '			11,1	7,66	16,66	13,47	44,91	372,69

МЕНЮ 10 день (пятница)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным зл	150/5	14,60	15,54	22,98	7,99	2,60	275,20
№468(1996)	Горошек зеленый консервированный отварной	30	1,43	0,01	0,91	0,06	3,94	26,49
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
-	Выпечка в ассортименте	60,00	3,70	0,47	1,82	0,60	36,47	173,60
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			22,76	16,02	26,16	9,11	75,41	616,98

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№572(2004)	Овощи свежие (в нарезке)	30/30	0,56	0	0,09	0,09	2,56	12,31
№138 (1996)	Суп картофельный с горохом	250,00	5,79	0,00	4,66	4,66	22,51	149,80
№48(2003)	Кнели из говядины	90	14,74	0,71	8,52	1,98	3,42	149,24
№755(1983)	Макароны отварные с овощами	150	5,02	0,01	7,88	5,45	33,30	221,48
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			29,93	0,72	23,19	12,66	104,98	731,51

1-4 классы родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед ШРИ								
№572(2004)	Овощи свежие (в нарезке)	30/30	0,56	0	0,09	0,09	2,56	12,31
№138 (1996)	Суп картофельный с горохом	250,00	5,79	0,00	4,66	4,66	22,51	149,80
№48(2003)	Кнели из говядины	90	14,74	0,71	8,52	1,98	3,42	149,24
№755(1983)	Макароны отварные с овощами	150	5,02	0,01	7,88	5,45	33,30	221,48
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			29,93	0,72	23,19	12,66	104,98	731,51

5-11 классы дотация 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№416(1996)	Шницель из свинины с отрубями	100	14,40	0,00	16,70	3,65	15,92	268,15
ТТК	Картофель запеченый дольками	180	3,67	0,03	6,39	0,73	32,21	199,25
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			25,51	2,61	26,88	5,57	94,33	711,10

5-11 классы родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								

24

№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№416(1996)	Шницель из свинины с отрубями	100	14,40	0,00	16,70	3,65	15,92	268,15
ТТК	Картофель запеченый дольками	180	3,67	0,03	6,39	0,73	32,21	199,25
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			25,51	2,61	26,88	5,57	94,33	711,1

5-11 классы дотация 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№138 (1996)	Суп картофельный с горохом	250,00	5,79	0,00	4,66	4,66	22,51	149,80
№48(2003)	Кнели из говядины	100	17,07	0,77	10,53	2,15	4,09	179,29
№755(1983)	Макаронные отварные с овощами	180	6,02	0,02	9,46	6,54	39,96	265,76
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
№687(1996)	Выпечка в ассортименте	60	3,91	0,71	3,33	0,60	36,99	189,95
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			36,61	1,50	30,02	14,43	146,74	983,48

5-11 классы родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№138 (1996)	Суп картофельный с горохом	250,00	5,79	0,00	4,66	4,66	22,51	149,80
№48(2003)	Кнели из говядины	100	17,07	0,77	10,53	2,15	4,09	179,29
№755(1983)	Макаронные отварные с овощами	180	6,02	0,02	9,46	6,54	39,96	265,76
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
№687(1996)	Выпечка в ассортименте	60	3,91	0,71	3,33	0,60	36,99	189,95
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			36,61	1,5	30,02	14,43	146,74	983,48

1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным зл	150/5	14,60	15,54	22,98	7,99	2,60	275,20
№468(1996)	Горошек зеленый консервированный отварной	35	1,60	0,01	0,95	0,07	4,27	28,62
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
-	Выпечка в ассортименте	70	4,56	0,83	3,97	0,82	43,14	222,38
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
Итого за 'Завтрак '			22,50	16,38	28,11	9,10	74,24	629,99

Обед

№572(2004)	Овощи свежие (в нарезке)	30/30	0,56	0	0,09	0,09	2,56	12,31
№138 (1996)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,66	22,51	149,80
№48(2003)	Кнели из говядины	90	14,74	0,71	8,52	1,98	3,42	149,24
№755(1983)	Макаронные отварные с овощами	150	5,02	0,01	7,88	5,45	33,30	221,48
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			29,93	0,72	23,19	12,66	104,98	731,51
Итого за день			52,43	17,10	51,30	21,76	179,22	1361,50

5-11 классы льготное питание 246,31

		Белки, г		Жиры, г		Углево-	
--	--	----------	--	---------	--	---------	--

28

№ ПК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев. ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным зл	150/5	14,60	15,54	22,98	7,99	2,60	275,20
№468(1996)	Горошек зеленый консервированный отварной	35	1,60	0,01	0,95	0,07	4,27	28,62
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
-	Выпечка в ассортименте	70	4,56	0,83	3,97	0,82	43,14	222,38
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			24,53	16,38	28,43	9,42	87,49	691,92

Обед

№572(2004)	Овощи свежие (в нарезке)	30/30	0,56	0	0,09	0,09	2,56	12,31
№138 (1996)	Суп картофельный с горохом	250,00	5,79	0,00	4,66	4,66	22,51	149,80
№48(2003)	Кнели из говядины	100	17,07	0,77	10,53	2,15	4,09	179,29
№755(1983)	Макароны отварные с овощами	180	6,02	0,02	9,46	6,54	39,96	265,76
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			32,52	0,79	26,70	13,84	107,23	781,81
Итого за день			57,05	17,17	55,13	23,26	194,72	1473,73

1-4 классы, родительская плата, ШРИ Полдник 40,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев. ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Полдник ШРИ								
№695(1996)	Ватрушка с творогом	100	12,2	7,8	5,8	1,2	41,4	260
ТТК	Напиток из вишни	200	0,37	0,4	1,95	0	23,82	107,42
Итого за 'Завтрак '			12,57	8,2	7,75	1,2	65,22	367,42