

Определение суммарной продолжительности использования ЭСО и (или) средств, оснащенных экраном

1. Например, во 2-м классе в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями суммарная продолжительность использования ЭСО в день не превышает 80 минут.

Таблица 6.8 главы VI СанПиН 1.2.3685-21
Продолжительность использования ЭСО

Электронные средства обучения	Классы	на уроке, мин, не более	суммарно в день в школе, мин, не более	суммарно в день дома (включая досуговую деятельность), мин, не более
Интерактивная доска	5 - 7 лет	7	20	-
	1 - 3 классы	20	80	-
	4 классы	30	90	-
	5 - 9 классы	30	100	-
	10 - 11 классы	30	120	-
Интерактивная панель	5 - 7 лет	5	10	-
	1 - 3 классы	10	30	-
	4 классы	15	45	-
	5 - 6 классы	20	80	-
	7 - 11 классы	25	100	-
Персональный компьютер	6 - 7 лет	15	20	-
	1 - 2 классы	20	40	80
	3 - 4 классы	25	50	90
	5 - 9 классы	30	60	120
	10 - 11 классы	35	70	170

Ноутбук	6 - 7 лет	15	20	-
	1 - 2 классы	20	40	80
	3 - 4 классы	25	50	90
	5 - 9 классы	30	60	120
	10 - 11 классы	35	70	170
Планшет	6 - 7 лет	10	10	-
	1 - 2 классы	10	30	80
	3 - 4 классы	15	45	90
	5 - 9 классы	20	60	120
	10 - 11 классы	20	80	150

2. Варианты распределения времени использования ЭСО:

1) 4 урока по 20 минут = 80 минут;

2) 3 урока по 20 минут (60 минут) + выполнение домашнего задания (20 минут) = 80 минут;

3) 2 урока по 20 минут (40 минут) + выполнение домашнего задания (20 минут) + досуговая деятельность (20 минут) = 80 минут;

4) выполнение домашнего задания (20 минут) + дополнительные занятия 20 минут) + досуговая деятельность (40 минут) = 80 минут.