

Аннотация
к рабочей программе курса внеурочной деятельности
«Разговор о правильном питании» 1 класс

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании» для 1–х классов составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования и с учетом рабочей программы воспитания МАОУ СОШ №76.

Цель программы:

формирование у детей основ культуры питания как одной из составляющих здорового образа жизни.

Задачи, которые позволяет решить программа:

- расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила;
- формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни;
- формирование представления о правилах этикета, связанных с питанием, осознание того, что навыки этикета являются неотъемлемой частью общей культуры личности;
- пробуждение у детей интереса к народным традициям, связанным с питанием и здоровьем, расширение знаний об истории и традициях своего народа, формирование чувства уважения к культуре своего народа и культуре и традициям других народов;
- просвещение родителей в вопросах организации правильного питания детей младшего школьного возраста.

Преимущество курса заключается в том, что его материал носит практико-ориентированный характер, актуален для детей. Всё, что они узнают и чему учатся на занятиях, они могут применить дома и в гостях уже сегодня.

Содержание программы, а также используемые формы и методы ее реализации носят игровой характер, что наиболее соответствует возрастным особенностям детей, обеспечивает условия для активного включения их в процесс обучения и стимулирует активное присвоение предъявляемых ценностных нормативов и навыков. Задания, предлагаемые в рабочей тетради, также ориентированы на творческую работу ребенка самостоятельную или в коллективе.

Программа курса «Разговор о правильном питании» реализуется в 1 классе. Программа курса рассчитана на 17 часов, 1 час в неделю в 1 полугодии.

Срок реализации рабочей программы: 1 год.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 77149040033756655705267332764720921695141568805

Владелец Соловьева Татьяна Викторовна

Действителен с 12.03.2024 по 12.03.2025