ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении военизированной эстафеты**

**МАОУ СОШ №76**

**Организатор эстафеты:**

МАОУ СОШ № 76

**Цели и задачи:**

 популяризировать военно-прикладные виды спорта и здорового образа жизни;

 мотивировать молодёжь, обучающуюся в общеобразовательных учреждениях, на углублённое изучение истории Отечества, родного края, истории Российской Армии

* работа на сплочение команды;
* общение детей

**Условия проведения:**

В эстафете участвуют учащиеся 9-11 классов.

К участию приглашается от класса 2 человека: 1 юноша и 1 девушка.

**Программа военно-спортивной эстафеты (примерно):**

- сборка-разборка АК;

- набивка патронами магазина автомата;

- первая помощь (правильно оказать первую помощь);

- скакалка (количество прыжков за одну минуту)

- пресс (за одну минуту)

- подтягивание

- стрельба из лазерной винтовки (все)

**Критерии оценки:**

На каждом этапе в эстафете участвует один участник, на «Медицине» - 3 участника. Время команды засекается по пяти этапам. Шестой этап «Подтягивание» проходит без временных ограничений на количество. На каждом этапе также засчитывается результативность.

**Команды – победители и призёры эстафеты** определяются по времени прохождения этапов, сумме мест этапов и количеству подтягиваний.

**Время и место проведения:**

Игра проводится **«16» февраля 2024 года**.

**Место проведения** – *Спортивный зал школы*

***12.02.2024 в 9.35 в кабинете 408 пройдет жеребьевка по командам***

**Награждение:**

**Победители и призёры эстафеты** награждаются дипломами.