Дорогие друзья!

Объявляется набор на новый учебный год в Танцевальную мастерскую✨

Направления:

⁃ эстрадный танец

⁃ современный танец

⁃ народно-стилизованный танец.

В программу занятий входит: основы современного танца, партерная гимнастика, развитие гибкости, постановка танцевальных номеров, выступление на концертах.

Влияние, которое танцевальные занятия оказывают на тело ребенка, разноплановое:

1. укрепление всех мышц;

2. формирование красивой здоровой осанки;

3. повышение выносливости;

4. укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой системы;

5. улучшение координации, моторики;

6. развитие гибкости;

7. развитие ловкости, реакции.

В танцевальной школе дети развиваются не только физически или интеллектуально, но на уроках развиваются и их личностные качества:

1. артистичность;

2. самоконтроль;

3. целеустремленность;

4. креативность;

5. уверенность в себе;

6. настойчивость.

Ждем всех желающих!