

Памятка для родителей

Признаки вовлечения подростка в конфликтные субкультуры

Специалисты выделяют несколько групп маркеров, на которые стоит обратить внимание:

- **Поведенческие изменения:** Появление скрытности, резкая смена круга общения (отказ от старых друзей), частые уходы из дома, появление непонятного сленга, агрессия в ответ на расспросы или, напротив, выраженная апатия.
- **Внешние маркеры:** Резкая смена имиджа в соответствии с определенной атрибутикой (специфические нашивки, символика, цвета одежды, татуировки или рисунки на коже), ношение с собой предметов, которые могут использоваться как оружие (ножи, кастеты, газовые баллончики).
- **Активность в интернете:** Смена профилей в социальных сетях, использование псевдонимов (никнов) агрессивного или депрессивного характера, вступление в закрытые группы, публикация манифестов, символики субкультур, жестокого контента или постов на тему «нас никто не понимает».
- **Школьные маркеры:** Внезапное снижение успеваемости, регулярные прогулы, конфликты со сверстниками или учителями, появление на теле синяков, ссадин или следов самоповреждений (селфхарм).
-

2. Доступные механизмы психологической помощи

Если подростку или его семье требуется экстренная или плановая психологическая поддержка, доступны следующие бесплатные и конфиденциальные ресурсы:

- **Детский телефон доверия:** Единый общероссийский номер **8-800-2000-122**. Помощь оказывается бесплатно, анонимно и круглосуточно как детям, так и их родителям.
- **Школьная психологическая служба:** Первичную консультацию и диагностику ситуации можно получить у штатного педагога-психолога в учебном заведении.
- **Екатеринбургский центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Диалог»,** +7(343) 251-29-04, +7 (343) 251-47-51
- **8 (800) 300-83-83** — Телефон психологической помощи для детей, подростков и родителей в Свердловской области.

3. Способы обращения в субъекты системы профилактики

Если ситуация выходит из-под контроля (есть угроза жизни, здоровью ребенка или совершения правонарушений), необходимо привлекать государственные органы системы профилактики:

Субъект профилактики	Когда обращаться?	Как обратиться?
Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав (КДНиЗП)	Координация всех органов, помощь семье в тяжелой жизненной ситуации, защита прав ребенка.	Письменное заявление или личный прием в Территориальной комиссии по делам несовершеннолетних
Органы опеки и попечительства	Если нарушаются права ребенка внутри семьи или законные представители не выполняют свои обязанности.	Обращение в территориальный отдел социальной защиты / опеки.
Подразделения по делам несовершеннолетних (ПДН МВД)	При угрозе совершения преступлений, участии в массовых драках, травле (буллинге) с физическим насилием или вымогательством.	Заявление в дежурную часть полиции или вызов по номеру 102 / 112 .
Уполномоченный по правам ребенка	В случаях системного ущемления прав несовершеннолетнего, когда другие инстанции бездействуют.	Через официальный сайт регионального Уполномоченного по правам ребенка.