

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 76 с углубленным изучением отдельных предметов

Утверждено
директор МАОУ СОШ № 76

с углубленным изучением
отдельных предметов

 / Токарева Е.В./
Приказ № 218 от 27.08.2026г

ПРОГРАММА
по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни,
требованиям охраны труда
МАОУ СОШ № 76 с углубленным изучением отдельных
предметов

г. Екатеринбург

Содержание

1. Паспорт Программы
2. Цель, задачи и основные принципы Программы
3. Основные условия реализации Программы
4. Основные формы реализации Программы
5. Основные методы реализации Программы
6. Основные направления реализации Программы
7. Основные результаты реализации Программы
8. План реализации Программы

1. Паспорт программы

Наименование программы – Программа по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни обучающихся МАОУ СОШ № 76 с углубленным изучением отдельных предметов на 2026-2030 гг.

Разработчик Программы –заместитель директора МАОУ СОШ № 76

Старцева Юлия Викторовна

Исполнители Программы – администрация, педагоги и обучающиеся ОУ

Настоящая программа разработана в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

2. Цель, задачи и принципы Программы

Главной целью программы МАОУ СОШ № 76 с УИОП является пропаганда здорового образа жизни, сохранение и укрепление здоровья молодежи, формирование у обучающихся новой компетенции – ответственности за свое здоровье и здоровье других людей.

Основными задачами Программы являются:

- создание условий для реализации принципов здорового образа жизни;
- усвоение обучающимися принципов и навыков здорового образа жизни, воспитание необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом;
- сохранение и укрепление здоровья обучающихся, содействие правильному формированию и всестороннему развитию организма;
- популяризация различных видов спорта;
- активизация социального опыта по формированию ответственного отношения к здоровью как ценности;
- повышение уровня информированности обучающихся школы по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно-пропагандисткой и образовательной системы школы, привлечению к активному оздоровительному отдыху.

Приоритетными принципами программы являются:

- осуществление воспитания обучающихся в контексте целей и задач высшего образования;
- общедоступность: программа рассчитана на обучающихся и участником может стать каждый независимо от уровня физической подготовленности и состояния здоровья;
- многообразие: программа располагает большим набором видов физической активности; различными формами их организации; разнообразными формами проведения мероприятий;
- мобильность: методы и формы в зависимости от опыта и интересов участников Программы постоянно обновляются; учитывается появление новых видов физкультурно-оздоровительных занятий и модных направлений;
- активность: программа призывает молодежь включать физкультуру и спорт в свой образ жизни

3. Основные условия реализации Программы

Основные условия формирования здорового образа жизни обучающихся в процессе физического воспитания обеспечивают приобретение школьниками опыта здоровьесберегающих отношений.

Для формирования здорового образа жизни обучающихся требуется:

1. Осуществление комплексного подхода к формированию здорового образа жизни обучающихся в учебном процессе.
2. Проведение мониторинга уровня сформированности здорового образа жизни обучающихся.
3. Обеспечение оздоровительного эффекта у обучающихся а в воспитательно-образовательном процессе по физическому воспитанию при условии координации, дифференциации, индивидуализации физического воспитания школьников.

4. Основные формы реализации Программы

Организационное построение физкультурно-оздоровительной деятельности как добровольной, открытой, самоуправляемой, вариативной по своему содержанию, создающей оздоровительно-воспитательную среду,

удовлетворяющую потребности обучающихся в физическом самосовершенствовании на основе неформального общения. Спортивная работа строится с учетом дифференцированного подхода, выделением группы школьников-спортсменов как носителей правил и норм здорового образа жизни.

Участие в спортивных соревнованиях формирует личностные качества, необходимые для успешной социализации школьников.

Комплексное развитие физических и психических качеств с первостепенным учетом интересов обучающихся по видам спорта и системам физической подготовки.

Проведение просветительской работы о возможностях человеческого организма, особенностях его функционирования, взаимосвязи физического, психологического и духовного здоровья человека.

Поддержание постоянно действующей информационно-пропагандистской системы, направленной на мотивацию обучающихся к здоровому образу жизни

5. Основные методы реализации Программы

Повышение эффективности информационных и образовательных средств

Школы в формировании потребности у детей в регулярных занятиях физической культурой и спортом, поддержания здорового образа жизни предполагает:

- пропаганду ценностей спортивной деятельности и всего многообразия возможностей физической культуры в воспитании и становлении личности, в интеллектуальном, духовном и нравственном развитии человека;
- построение информационной системы пропаганды здорового образа жизни и спортивных достижений обучающихся и педагогов;
- обеспечение регулярности, систематичности, непрерывности пропагандистского процесса, соблюдение преемственности пропагандистского воздействия, сочетание различных форм пропагандистской, воспитательной деятельности с физкультурно-спортивной работой в учебном заведении;

•поощрение физической активности, удовлетворение разнообразных интересов и потребностей детей и подростков в физкультурно-оздоровительной деятельности в рамках деятельности школы;

- Привлечение волонтеров школы, ребят, занимающихся спортом к пропаганде ЗОЖ

6. Основные направления реализации Программы

Решение проблем по воспитанию обучающихся, формированию здорового образа жизни, привитию социальных навыков в рамках деятельности школы предполагает использование в контексте проводимой воспитательной работы комплексных спортивно-оздоровительных и культурно-массовые мероприятий, духовно-нравственного воспитания, мероприятий по формированию здорового образа жизни и отказу от вредных привычек, мероприятий по пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся школы, поддержки детских и молодежных инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся и педагогов, а также новых подходов к формированию здорового образа жизни.

7.Основные мероприятия Программы:

Разработка и внедрение интерактивных методов пропаганды здорового образа жизни.

Проведение игр, диспутов, круглых столов, конференций по пропаганде здорового образа жизни, здоровьесбережения, культуры питания, активного отдыха, соблюдения правил личной гигиены, отказа от вредных привычек, овладения навыками первой помощи.

Организация и проведение акций, способствующих оздоровлению школьников.

Проведение среди обучающихся спортивных турниров, товарищеских встреч под девизом «Быть здоровым – модно!».

Проведение силами волонтерского отряда «Факел» социальных акций, приуроченных к международному дню Здоровья, борьбы со СПИДом и др.

Организация спортивно-оздоровительных экскурсий с обучением детей и подростков бережному отношению к природе и др.

Организация встреч с врачом-наркологом, психологом. Организация и проведение «Круглого стола» с участием специалистов в области физической культуры, социологии, педагогики, психологии и других заинтересованных лиц, с целью координации деятельности по противодействию распространения

наркомании, злоупотребления алкоголем и профилактики негативных социальных явлений.

Организация антинаркотической рекламы: участие в конкурсах, направленных на пропаганду ЗОЖ, Единых днях профилактики.

Организация ежегодного вручения дипломов, благодарственных писем и памятных подарков обучающимся, достигших высоких результатов в спорте, пропаганде здорового образа жизни.

7. Основные результаты реализации программы

В результате реализации всех направлений Программы предполагается получить следующие практические результаты:

1. Осознание обучающимися ценности здоровья.
2. Повышение компетентности участников образовательного процесса в здоровьесбережении и здоровьесформировании.
3. Стимулирование повышения внимания обучающихся и их родителей к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности.
4. Установка на здоровый образ жизни (двигательная активность, рациональное питание, соблюдение режима труда и отдыха и т.д.), отказ от употребления табака, алкоголя, наркотиков.
5. Обеспечение условий для практической реализации индивидуального подхода к обучению и воспитанию.

8. План мероприятий Программы

п/№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
<i>1.Образовательное направление</i>			
1	занятия физической культурой, охраны труда и безопасности жизнедеятельности, сдача норм ГТО	В течение учебного года	Учителя-физической культуры, ОБЖ Кл. рук
2	занятия в объединениях дополнительного образования спортивной направленности;	В течение учебного года	Педагоги доп.образования
3	разработка новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни; спортивные праздники и недели физической культуры и спорта.	В течение учебного года	Зам.директора Учителя физической культуры педагоги
4	Организация взаимодействия (в том числе онлайн) обучающихся с организациями культуры, здравоохранения, гражданской обороны, правоохранительными органами по формированию безопасного образа жизни, по профилактике вредных привычек, проведению массовых мероприятий здоровьесберегающей направленности.	ежегодно	Зам.директора
5	Комплектование библиотечного фонда публицистической, научно- методической литературой, периодическими изданиями по вопросам ведения здорового образа жизни, здоровьесбережения	ежегодно	Зав.библиотекой
6.	Постоянное обновление информации, посвященной проблемам сохранения здоровья, профилактике вредных привычек, культуры питания на информационных стендах и официальном сайте ОУ	ежегодно	Зам.директора Отв.за сайт
<i>2. Организация просветительской работы по формированию и пропаганде здорового образа жизни</i>			
7	Проведение курса внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании», потребительских конференций в столовой школы, проект «Лицом к	ежегодно	Зам.директора

	лицу» (встречи с интересными людьми в т.ч. со спортсменами, врачами, родителями, педагогами)		
8	Организация рекламы здорового образа жизни, популяризация различных видов спорта: конкурсы стенгазет, материалы школьной газеты «Перекрёсток», радио76	ежегодно	Зам.директора Педагог доп.образования учителя
9	Организация информационных встреч с представителями органов правопорядка и наркоконтроля, прокуратуры	ежегодно	Зам.директора
10	Проведение родительских собраний, индивидуальных консультаций	В течение учебного года	Классные руководители, педагог-психолог, школьный врач
11	Участие родителей в родительском всеобуче «Семья и школа» МЦ «Диалог»	В течение учебного года	Зам.директора Кл. руководители Школьный психолог
<i>3. Оздоровительное направление</i>			
12	проведение ежегодного мониторинга заболеваемости, физического развития и физической подготовленности обучающихся;	В течение учебного года	Школьный врач, учителя физической культуры
13	создание мониторинговой базы физического развития и физической подготовленности обучающихся;	В течение учебного года	Учителя физической культуры
14	проведение санитарно - противоэпидемических и профилактических мероприятий;	В течение учебного года	Зам.директора педагоги
15	создание условий для занятий, обучающихся на спортивных площадках	ежегодно	Администрация ОУ
16	участие обучающихся в оздоровительных и спортивных мероприятиях, проводимых в школе.	ежегодно	Педагоги Кл.рук
<i>4. Профилактика социально-негативных явлений</i>			
17	Проведение социально-психологического тестирования	По графику СПТ	Зам.директора Педагог-психолог
18	Консультации школьного психолога	По заявке	Педагог-психолог
19	Поощрение педагогов, обучающихся, пропагандирующих здоровый образ жизни, соблюдение правил личной и общественной гигиены, отказ от вредных привычек, популяризацию ценностей спортивной	ежегодно	Директор ОУ

	деятельности, спортивных достижений обучающихся и учителей, а также активного оздоровительного отдыха.		
20	Проведение инструктажей по охране труда	ежегодно	Инженер по ОТ